



平成30年12月26日(水)

14:00～16:00

天白 年末祭り (参加費無料)

@ほっと平針 1F 菜の花ホール

(デザート作り体験のみサブホール)

地域交流の場 第一弾

子供から高齢者までが集まり、楽しめる地域交流、コミュニティづくりの第一弾として企画しました。日頃から、高齢者と子供が横断的に集う場所があれば高齢層の孤独を防ぎ、子育て世代層への育児への相談に繋がり、また、未病や予防といった健康リテラシーの啓発や醸成につなげたいと考えております。また、今後も手作り味噌づくりを体験してもらい食育に繋げたり、健康予防体操等の様々な機会を企画する予定です。

是非ご参加ください。

【 天白年末祭り内容 】

冬休み児童向け
元ゴディバスタッフ
とのチョコを使った
デザート作り体験

フィジカルチャージ

健康測定会

看護師による
アロマハンドマッサージ・
タッピングタッチ

OT・PTといったセラピスト
による健康体操

医療職による健康相談

無料保険相談

【事務局】

医療法人まちのオハナ
マーガレットクリニック
名古屋市天白区平針1-1907
ほっと平針2B

052-838-6688

担当：(事務)松尾

『イベント内容のご説明』

・【冬休み児童向け】

元ゴディバスタッフとのチョコを使ったデザート作り体験

元ゴディバショコラティエとマシュマロを使ったチョコディップ体験をして頂きます。なお、チョコレートについてはゴディバのものではないことをご了承ください。

・フィジカルチャージ

寝たまま運動した時の状況を作る活気的な手法です。

・健康測定会

血管年齢や骨密度などを測定器を使用し計測します。

・看護師によるアロマハンドマッサージ・タッピングタッチ

アロマハンドマッサージ：アロマを使用したハンドマッサージを行います。

タッピングタッチ：タッピングタッチとは、ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることを基本とした、統合的なケアの方法です。

・OT・PT といったセラピストによる健康体操

デイケア等でリハビリや介護予防等の担当しているセラピストによる健康体操です。

・医療職による健康相談

医療者が日頃の健康に関するお悩みやご相談に対応させていただきます。

・無料保険相談ブース

医療保険などの無料相談ブースをご用意しております。

『会場へのアクセス』



【住所】 名古屋市天白区平針 1-1907

【会場】 1F 菜の花ホール（デザート作り体験のみサブホールとなります）

※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用いただくか公共の交通機関でご来場ください。